

流感流行病學與疫苗

歷史上曾發生多次的流感大流行，從過去的西班牙感染到近年的 H1N1 新型流感，造成大量的死亡。以病原體來說，流感病毒屬於正黏液病毒科 (Orthomyxoviridae)，一般可再分為 A、B、C、D 型。A 型可再依 H 抗原和 N 抗原分為不同亞型，且 A 型流感病毒可藉由抗原移型 (Antigenic shift)，意即當不同物種的流感病毒感染同一宿主細胞時，可能產生互換基因而引發不同的排列組合，造成後續大流行。COVID-19 出現後，因人與人的接觸減少，國內流感個案數亦隨之降低。現今政策逐漸開放，需關注後續。因為流感病毒極易變異，故每年流行的病毒株可能有所不同，所以每年須重新接種疫苗。疫苗保護效果高低亦需視當年實際流行株與接種疫苗株符合度的差異。整體而言，接種疫苗仍是預防流感重症的最有效方法。